O QUE POSSO FAZER PARA PREVENIR A DOENÇA PERIODONTAL?

MUNDO A SORRIR

A PERIODONTITE É UMA DOENÇA INFLAMATÓRIA CRÓNICA, MULTIFATORIAL ASSOCIADA ÀS BACTÉRIAS E CARACTERIZADA PELA DESTRUIÇÃO PROGRESSIVA DO OSSO DE SUPORTE DO DENTE.

- IRREVERSÍVEL
- MÚLTIPLOS FATORES DE RISCO
- RELAÇÃO COM DOENÇAS SISTÉMICAS



SEM SINAIS DE INFLAMAÇÃO GENGIVAL

INFLAMAÇÃO DA GENGIVA; HEMORRÁGICA; COR VERMELHA

EXISTE PERDA ÓSSEA (SUPORTE)

QUAIS SÃO OS FATORES DE RISCO?

- BACTÉRIAS ESPECÍFICAS NA CAVIDADE ORAL
- TABACO
- DIABETES MELLITUS
- MÁ HIGIENE ORAL
- IDADE (PELO EFEITO CUMULATIVO)
- HERANÇA GENÉTICA

QUAIS SÃO AS CONSEQUÊNCIAS?

- **PERDA DENTÁRIA**
- **PROBLEMAS SISTÉMICOS** (DIABETES, CARDÍACOS, RESPIRATÓRIOS, ENTRE OUTROS PROBLEMAS QUE PODEM SER AGUDIZADOS POR UMA INFEÇÃO ORAL)
- **EM CASO DE GRAVIDEZ, PODEM OCORRER PARTOS PREMATUROS**

COMO PREVENIR A DOENÇA PERIODONTAL?

HÁ FATORES DE RISCO NÃO MODIFICÁVEIS QUE NÃO CONTROLAMOS (EX: IDADE).



REALIZAR A HIGIENE ORAL

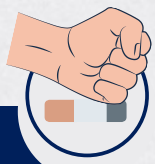
// ESCOVAGEM DENTÁRIA (2X/DIA COM PASTA DENTÁRIA ENTRE 1000-1450PPM DE FLÚOR);

// ESCOVAGEM DA GENGIVA (SUAVEMENTE) E EM MOVIMENTOS CIRCULARES;

// USAR FIO DENTÁRIO OU ESCOVILHÃO (ENTRE OS ESPAÇOS DENTÁRIOS).



CESSAÇÃO TABÁGICA



CONSULTAR O MÉDICO DENTISTA OU HIGIENISTA ORAL



A DOENÇA PERIODONTAL É IRREVERSÍVEL

A APOSTA NA PREVENÇÃO PARA NÃO DESENVOLVER A DOENÇA É FUNDAMENTAL!

FONTES: https://aap.onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1002/JPER.18-0006; https://www.msdmanuals.com/pt/profissional/dist%C3%BArbios-odontol%C3%B3gicos/dist%C3%BArbios-periodontais/vis%C3%A3o-geral-da-doen%C3%A7a-periodontal; https://www.msdmanuals.com/pt-br/casa/dist%C3%BArbios-da-boca-e-dos-dentes/doen%C3%A7as-periodontais/gengivite; https://www.atlasdasaude.pt/publico/content/o-que-sao-doencas-das-gengivas